

Cabo de guerra



O Cabo de Guerra estimula a agilidade, o condicionamento físico, a força, a resistência, a cooperação e melhora a socialização entre as crianças.

Materiais

1 corda

1 pedaço de tecido

Brincando

Amarre o tecido no meio da corda.

Divida as crianças em dois grupos iguais. Cada grupo deverá segurar em um lado da corda. Dado o sinal cada grupo deverá puxar a corda para o seu lado. O vencedor é aquele grupo que durante o tempo estipulado, um ou dois minutos, conseguir puxar mais a corda para o seu lado.

